



全講座お子様連れ歓迎
HandsomeMama

『ハンサム・ママ』プロジェクトは、子育てママの”働く”を応援します
子育ては最高のキャリア

楽しく学べる講座や仲間と出会うイベント企画が満載。子どもや家庭を大切にしながらも母として女性として輝いて働いてみたい！ そんな子育てしながらの『理想の働き方』の実現に向けて一緒に挑戦してみませんか？

STEP 1	子育てしながらの『自分らしい働き方』について考えます。45分の子連れ参加型の講座です。	子どもと一緒に
	“働く”のある子育てライフをデザインしよう 日時 12月19日(月) 10時～10時45分 場所 柳沢公民館 日時 1月12日(木) 10時30分～11時15分 場所 谷戸図書館	無料 定員各15名
STEP 2	先輩ママの実例をご紹介しながら、子育てしながらの起業・就労の基礎について学びます。	保育あり(300円)
	働く自分をイメージ！マザーズ就活セミナー 日時 1月19日(木) 10時～11時30分 場所 田無公民館	無料 定員20名
	起業の種を育てよう 日時 1月26日(木) 10時～12時 場所 柳沢公民館 日時 1月31日(火) 10時～12時 場所 保谷庁舎防災センター	無料 定員各25名
STEP 3	女性起業家のための、すぐに使えるノウハウや身近な事例が満載の創業実用セミナーです。	保育あり(300円)
	「いまさら聞けない」セールス要らずの引き寄せ名刺の作り方 日時 2月1日(水) 10時～12時 場所 田無公民館	500円 定員25名
	身近な先輩創業者から学ぶ 趣味を活かした仕事の作り方・育て方 日時 2月6日(月) 10時～12時 場所 谷戸公民館	500円 定員25名
	小さな事業のためのFacebookとブログ技術 日時 2月23日(木) 10時～12時 場所 柳沢公民館	500円 定員25名
交流・ 相談	身近な課題をテーマに、グループで討論をしながら創業の基礎を学びます。	子どもと一緒に
	実務を学ぼう！仲間をつくろう！創業サロン 日時 1月24日(火) 10時～11時30分 場所 ひばりが丘児童センター 日時 2月14日(火) 10時～11時30分 場所 住吉会館ルピナス	無料 定員10名
	ランチ交流会 日時 3月2日(木) 10時～13時 場所 コール田無	飲食費実費 定員25名

講座へは、ホームページよりお申込みの上ご来場ください。

NISHITOKYO CITY
HandsomeMama

西東京市生活文化スポーツ部産業振興課
 〒202-8555 西東京市中町1-5-1
 電話：042-438-4041 FAX：042-438-2021
 Eメール：sangyou@city.nishitokyo.lg.jp

ホームページをチェック!

西東京市 ハンサム・ママ で検索!

handsomemama.com



私たちの創業
 体験談

連載スタート

